



# ГОРА СНЕГИРИ

Центр отдыха

## КОНТАКТЫ

ТЕЛЕФОН:  
89120617710

ВЕБ-САЙТ:  
[snegiri-perm.ru](http://snegiri-perm.ru)  
[gora-perm.ru](http://gora-perm.ru)

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА:  
[snegiri.perm@gmail.com](mailto:snegiri.perm@gmail.com)

## Центр «Снегири»

Пермский район д. Глушата г. Пермь.

Здравствуйтесь, уважаемые гости!

Мы приветствуем вас в центре отдыха «Снегири».

**Приглашаем вас посетить наш Клуб Здоровья.**

**Для вас работает каждые выходные с пятницы  
по воскресенье работает**

**Массажный кабинет и СПА**

**с 10-00 ч. до 20-00 ч.**

Запись по телефону 89641903054.

- **Общий массаж – 2000 руб. ( 1,5 часа)**

*Массаж, способный придать бодрости духа, способствует притоку энергии, общему оздоровлению и профилактике заболеваний. Поднимает жизненный тонус и настроение.*

- **Стоун-массаж – 1800 руб. (1 час)**

*Массаж с использованием различных природных камней, основанный на технике термотерапии - чередования горячих и холодных камней, основной целью которого является получение релакс эффекта и восстановления жизненной энергии.*

- **Расслабляющий массаж – 1800 руб. (1 час)**

*Это оздоровительный массаж, предназначенный для снятия напряжения в мышцах, суставах, уменьшения болевых ощущений, восстановления сил, нормализации тонуса.*

- **Массаж воротниковой зоны – 1000 руб. (30 мин.)**

*Дискомфортные ощущения в области шейно-воротниковой зоны нередки даже у здоровых людей, особенно в конце рабочего дня. Массаж позволит снять спазмы мышц, уменьшить болевой эффект и улучшить кровообращение в головном мозге.*

- **Массаж спины – 1300 руб. (40 мин)**

*Данный массаж особенно рекомендован тем, кто ведет малоподвижный образ жизни, офисным работникам, занятым сидячей работой. Он помогает снять напряжение мышц, повысить их эластичность и подвижность, снять спазмы и привести в тонус.*

- **Испанский массаж лица - 1200 руб. (40 мин)**

Это массаж с глубокой проработкой мышц лица, в результате чего повышается тонус, уменьшается отечность лица, активизируется выработка синтеза коллагена и эластина, формируется омолаживающий лифтинг-эффект.

- **ЭКСПРЕСС-массаж тела– 700 руб. (30 мин)**

Подразумевает массажирование верхней части тела. Манипуляции производятся в области головы и шейного отдела, спины и рук. Стимулирование участков тела в определенной последовательности способствует устранению накопленного напряжения, в том числе и эмоционального, повышает физическую и мозговую активность, нормализует сон и улучшает настроение.

- **Детский общеукрепляющий массаж тела – 1200 руб. (1 час)**

Профилактический массаж, способствует укреплению и гармонизации физического, психологического и эмоционального состояния ребенка.

**Желаем Вам хорошего отдыха. Ваши «Снегири».**